

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 02

09.-13.01.2023

	Fleisch	Fleischlos	Vorspeise / Dessert
Montag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch und ital. Hartkäse <small>(Sl,GIW,Gl,S,R)</small>	Spaghetti Bolognese Vegetarisch und ital. Hartkäse <small>(Sl,GIW,Gl,Veg)</small>	Gemischter Salat ^(Vga)
Dienstag	Pizza mit Salami, Tomaten und Käse ^(2,3,Gl,El,Mi)	Pizza mit Paprika, Pilze, Mais und Käse ^(Gl,El,Mi)	Obst mit Joghurt ^(Veg,Mi)
Mittwoch	Gefüllter Pfannkuchen mit Schinken und Gemüse ^(S,GIW,Gl,Mi,El)	Gefüllter Pfannkuchen mit Gemüse <small>(GIW,Gl,Mi,El)</small>	Schoko Pudding ^(12,El,Gl, Mi)
Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brötchen ^(Fi,GIW,Gl,Mi,S,Sl)	Kartoffelsuppe mit veganen Würstchen und Brötchen ^(GIW,Gl,Mi,Sl,El,Veg)	Dampfnudel mit Vanillesauce ^(El,Gl,Mi,Veg)
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat ^(Fi,GIW,Gl,Mi,Veg)	Gebackene Bratlinge mit Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat ^(GIW,Gl,Mi,Veg)	Donut ^(GL,GIW,Veg)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten

WICHTIG bei der Bestellung!!! Bitte teilen Sie uns mit, den Namen des Schüler:in, welche Klasse, an welchem Tag und Uhrzeit Er/Sie zum Essen erscheint (Formular beigefügt). Erst nach Eingang des Betrages gilt das Essen als gebucht und ein Rücktritt ist nicht möglich.

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens eine Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht (entsprechend dem beigefügten Essensplan), in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen (Formular ist beigefügt). Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb oder per PayPal: mittagstisch@cafe-mara.de) abgeschlossen. Ein Rücktritt ist nicht möglich. Die nachfolgend aufgeführten **Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr)** können sich abhängig von den Schulzeiten, auch kurzfristig ändern. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsalz ^{Sw}Schwefeldioxid Sulfid **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{Er}Erdnüsse ^{GI}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GD}Dinkel ^{GH}Hafer ^{GIR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere ^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie ^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 03

16.-20.01.2023

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Elsässer Flammkuchen <small>(GIW,Gl,Mi,Ei)</small>	Flammkuchen mit Tomaten, Käse, Paprika <small>(GIW,Gl,Mi,Ei)</small>	Salat <small>(Vga)</small>
Dienstag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Speck <small>(Sl,GIW,Gl,Mi,So,Ei)</small>	Schwäbische Käsespätzle Zwiebelschmelze <small>(Sl,GIW,Gl,Mi,So,Ei,Veg)</small>	Berliner <small>(GIW, Ei, Mi, Veg)</small>
Mittwoch	Chili con Carne, Käse, Reis <small>(Sl,GIW,Gl,R,S,Mi)</small>	Chili sin Carne, Käse, Reis <small>(GIW,Gl,Sl,Vga)</small>	Obstsalat <small>(Vga)</small>
Donnerstag	Asia Pfanne mit Hähnchenfleisch, Gemüse, Kokosmilch und Curry <small>(GIW,Gl,So)</small>	Asia Pfanne mit Gemüse, Kokosmilch und Curry <small>(GIW,Gl,Veg)</small>	Muffins <small>(GL,GIW,Veg)</small>
Freitag	Kartoffelrösti, Lachs und Joghurt Dip <small>(GIW,Gl,Mi,Ei)</small>	Kartoffelrösti mit Käse und Joghurt Dip <small>(GIW,Gl,Mi,Ei,Veg)</small>	Milchreis <small>(Mi,Veg)</small>

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten

WICHTIG bei der Bestellung!!! Bitte teilen Sie uns mit, den Namen des Schüler:in, welche Klasse, an welchem Tag und Uhrzeit Er/Sie zum Essen erscheint (Formular beigegefügt). Erst nach Eingang des Betrages gilt das Essen als gebucht und ein Rücktritt ist nicht möglich.

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens eine Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht (entsprechend dem beigegefügtten Essensplan), in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen (Formular ist beigegefügt). Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb oder per PayPal: mittagstisch@cafe-mara.de) abgeschlossen. Ein Rücktritt ist nicht möglich. Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von den Schulzeiten, auch kurzfristig ändern. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsalz
^{Sw}Schwefeldioxid ^{Sulfit}Sulfit **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{En}Erdnüsse ^{Gl}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GlD}Dinkel ^{GlH}Hafer ^{GlR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere
^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie
^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 04

23.-27.01.2023

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Gemüseintopf mit Rindswurst und Brot ^(GIW,GI,R)	Gemüseintopf mit Veganer Wurst und Brot ^(GIW,GI,Vga)	Vanillepudding ^(GIW,GI,Veg)
Dienstag	Gyros, Tsatsiki, Salat und Fladenbrot ^(GLW, GI,S,Mi,V)	Falafel, Tsatsiki, Salat und Fladenbrot ^(GIW,GI,Mi,Veg)	Hausgemachter Kuchen ^(GL,GIW,Ei,Mi,Veg)
Mittwoch	Hähnchen Schnitzel Rahm-Gemüse und Kartoffeln ^(GIW,GI,G,Ei,Veg)	1/2 Paprika Couscous Schafkäsefüllung, Kartoffeln ^(2,9,Mi,GID,Veg)	Donut ^(GL,GIW,Ei,Mi,Veg)
Donnerstag	Würstchen Gulasch mit Pasta ^(GIW,GI,S)	Würstchen Gulasch (Vegane Wurst) mit Pasta ^(GIW,GI,Vga)	Berliner ^(GIW, Ei, Mi, Veg)
Freitag	Gnocchi mit Spinat und Lachs ^(9,Fl,Mi)	Gnocchi mit Spinat ^(9,Fl,Veg,Mi)	Gurkensalat ^(Mi,Veg)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten

WICHTIG bei der Bestellung!!! Bitte teilen Sie uns mit, den Namen des Schüler:in, welche Klasse, an welchem Tag und Uhrzeit Er/Sie zum Essen erscheint (Formular beigefügt). Erst nach Eingang des Betrages gilt das Essen als gebucht und ein Rücktritt ist nicht möglich.

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens eine Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht (entsprechend dem beigefügten Essensplan), in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen (Formular ist beigefügt). Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb oder per PayPal: mittagstisch@cafe-mara.de) abgeschlossen. Ein Rücktritt ist nicht möglich. Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von den Schulzeiten, auch kurzfristig ändern. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsalz ^{Sw}Schwefeldioxid Sulfid **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{Er}Erdnüsse ^{GI}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GID}Dinkel ^{GIH}Hafer ^{GIR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere ^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{ScS}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie ^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 05

30.01.-03.02.2023

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Schinkennudeln mit Ei <small>(Sl,GIW,Gl,Mi,So,Ei)</small>	„Schinkennudeln“ (mit Tofu) mit Ei <small>(Sl,GIW,Gl,Mi,So,Ei,Veg)</small>	Karottensalat <small>(Veg)</small>
Dienstag	Bacon Cheeseburger <small>(GIW,Gl,So,Sl,R)</small>	Veggie Chesseburger <small>(GIW,Gl,Mi,Veg)*</small>	Obstsalat <small>(Veg)</small>
Mittwoch	Fleischkäse, mit Kartoffelpüree und Ofengemüse <small>(G,Gl,Mi,1,2,3)</small>	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Ofengemüse <small>(Sl,GIW,Gl,Veg)</small>	Gem. Salat <small>(Veg)</small>
Donnerstag	Lasagne mit Hackfleischsoße mit Käse überbacken <small>(GIW,Gl,Mi,Ei,S,R)</small>	Gemüse Lasagne mit Käse überbacken <small>(GIW,Gl,Mi,Ei,Veg)</small>	Berliner <small>(GIW, Ei, Mi, Veg)</small>
Freitag	Gebackenes Fischfilet mit hausgemachten Kartoffelsalat <small>(Fi,GIW,Gl,Mi,Veg)</small>	Gebackene Bratlinge mit hausgemachten Kartoffelsalat <small>(GIW,Gl,Mi,Veg)</small>	Obstjoghurt <small>(Mi,Veg)</small>

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten

WICHTIG bei der Bestellung!!! Bitte teilen Sie uns mit, den Namen des Schüler:in, welche Klasse, an welchem Tag und Uhrzeit Er/Sie zum Essen erscheint (Formular beigefügt). Erst nach Eingang des Betrages gilt das Essen als gebucht und ein Rücktritt ist nicht möglich.

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens eine Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht (entsprechend dem beigefügten Essensplan), in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen (Formular ist beigefügt). Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb oder per PayPal: mittagstisch@cafe-mara.de) abgeschlossen. Ein Rücktritt ist nicht möglich. Die nachfolgend aufgeführten **Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr)** können sich abhängig von den Schulzeiten, auch kurzfristig ändern. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsalz ^{S^w}Schwefeldioxid Sulfit **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{Eⁿ}Erdnüsse ^{G^I}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{G^D}Dinkel ^{G^H}Hafer ^{G^R}Roggen ^{GI^w}Weizen ^{K^r}Krebstiere ^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{Sc^C}Cashewnüsse ^{Sc^H}Haselnüsse ^{Sc^M}Mandeln ^{Sc^P}Pistazien ^{Sc^W}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{S^f}Senf ^{Sl}Sellerie ^{So}Soja **Sonstiges:** ^{B^{io}}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{L^{am}}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg^a}Vegetarisch ^{Veg^a}Vegan ^WWild ^{W^t}Weichtiere