

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 46

14.-18.11.2022

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch und ital. Hartkäse ^(H,SI,GIW,GI,S,R)	Spaghetti mit Tomatensauce und Mozzarella ^(H,SI,GIW,GI,Veg)	Gemischter Salat ^(Vga)
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle ^(H,SI,GIW,GI,S)	Rahmgemüse mit Spätzle ^(Veg,)	Hausgemachter Kuchen ^(GIW,GI,Mi,Sf,Ei,)
Mittwoch	Gnocchi mit Paprikasauce und Hähnchenstreifen ^(H,SI,GIW,GI,G)	Gnocchi mit Paprikasauce ^(SI,GIW,GI,SVeg)	Obstsalat mit Joghurt ^(Mi,Veg)
Donnerstag	Lasagne mit Hackfleischsoße und mit Käse überbacken ^(GIW,GI,Mi,Ei,S,R)	Lasagne mit Gemüse und mit Käse überbacken ^(GIW,GI,Mi,Ei,Veg)	Karottensalat ^(Vga)
Freitag	Fischstäbchen, Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat ^(Fi,GIW,GI,Mi,Veg)	Gebackene Bratlinge, Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat ^(GIW,GI,Mi,Veg)	Obstsalat ^(Vga)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern, um bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können.

Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kenzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsalz
^{Sw}Schwefeldioxid Sulfit **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{En}Erdnüsse ^{GI}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GI}Dinkel ^{GIH}Hafer ^{GIR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere
^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie
^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 47

21.-25.11.2022

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Gyros, Tsatsiki, Salat und Fladenbrot (S,Mi,Veg)	Falafel, Tsatsiki, Salat und Fladenbrot (GIW,Gl,So,Veg)	Hausgemachter Kuchen (GL,GIW,Veg)
Dienstag	Hähnchen Schnitzel Rahm-Gemüse und Kartoffeln (GIW,Gl,G,Veg),	1/2 Paprika Couscous Schafkäsefüllung Kartoffeln (2,9,Mi,GID,Veg)	Muffin (GL,GIW,Veg)
Mittwoch	Fleischkäse mit Kartoffelpüree (G,Gl,Mi,1,2,3)	Gemüsefrikadelle (GIW,Gl,Veg) mit Kartoffelpüree	Obstsalat (Vga)
Donnerstag	Gulasch mit Nudeln (GIW,Gl,Ei, (Sl,SV)	Blumenkohl gebraten Kräuter-Rahmsoße (GIW,Gl,Mi,Ei,GIR,Veg)	Karottensalat (Vga)
Freitag	Flammkuchen mit Mais, Käse, Paprika (GIW,Gl,Mi,Ei,Fi,Veg)	Flammkuchen mit Tomaten, Käse, Rucola (GIW,Gl,Mi,Ei,Fi,Veg)	Obstjoghurt (GL,GIW,Veg)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern, um bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsaltz ^{S_w}Schwefeldioxid Sulfit **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{En}Erdnüsse ^{GI}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GID}Dinkel ^{GIH}Hafer ^{GIR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere ^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{ScS}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie ^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 48

28.11.-02.12.2022

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Asia Nudeln mit Hähnchenfleisch, Gemüse, Kokosmilch und Curry (GIW,GI,So,)	Asia Nudeln mit Gemüse, Kokosmilch und Curry (GIW,GI,Veg)	Muffins (GL,GIW,Veg)
Dienstag	Schwäbische Käsespätzle Zwiebelschmelze, Bacon, (Sl,GIW,GI,Mi,So,Ei,)	Schwäbische Käsespätzle Zwiebelschmelze, (Sl,GIW,GI,Mi,So,Ei,Veg),	Beilagensalat (Vga)
Mittwoch	Chili con Carne, Käse, Reis (Sl,GIW,GI,R,S,Mi),	Chili sin Carne, Käse, Reis (GIW,GI,Sl,Vga)	Obstsalat (Vga)
Donnerstag	Elsässer Flammkuchen (GIW,GI,Mi,Ei,)	Flammkuchen mit Tomaten, Käse, Paprika (GIW,GI,Mi,Ei,)	Salat (Vga)
Freitag	Kartoffelrösti, Lachs und Joghurt Dip (GIW,GI,Mi,Ei,)	Kartoffelrösti mit Käse und Joghurt Dip (GIWGI,Mi,Ei,Veg)	Hausgemachter Kuchen (GL,GIW,Veg)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern, um bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kenzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsaltz
^{Sw}Schwefeldioxid Sulfit **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{En}Erdnüsse ^{GI}Gerste ^{Gl}Glutenhaltiges Getreide ^{GD}Dinkel ^{GH}Hafer ^{GR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere
^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie
^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere

Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 49

05.-09.12.2022

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Linsengemüse mit Spätzle und Wienerle (GIW,Gl,G)	Linsengemüse mit Spätzle vegane Wienerle (GIW,Gl,Veg)	Ein Apfel (Vga)
Dienstag	Überbackene Maultaschen mit Käse und Gemüse (GIW,Gl,S)	Überbackene Maultaschen mit Käse und Gemüse (GIW,Gl,Veg)	Gem. Salat (Vga)
Mittwoch	Tortellini mit Schinken-Sahne Sauce (GIW,Gl,)	Käse-Tortellini mit Zucchini und Tomaten (GIW,Gl,Veg)	Obstsalat (Vga)
Donnerstag	Gemüseintopf mit Rindswurst und Brötchen (GIW,Gl,R)	Gemüseintopf mit Vegetarischer Wurst und Brötchen (GIW,Gl,Veg)	Donut (GL,GIW,Veg)
Freitag	Quiche mit Lachs und Spinat (GIW,Gl,Mi,Fi,)	Vegetarische Quiche (GIW,Gl,Mi,Veg)	Gurkensalat (Veg)

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgen sollt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse: mittagstisch@cafe-mara.de erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten (9.30-14:30 Uhr) können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern, um bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis! In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die der Feudenheim Schule.

Kennzeichen: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidationsmittel ⁴mit Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt ⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Säuerungsmittel ¹⁰Phenylalaninquelle ¹¹Taurin ¹²mit Süßmitteln ¹³Natriumnitrit ¹⁴Kakaohaltige Fettglasur ¹⁵koffeinhaltig ¹⁶Alkohol ¹⁷Jodsatz ^{Sw}Schwefeldioxid Sulfid **Allergen:** ^{Ei}Ei ^{En}Erdnüsse ^{GIG}Gerste ^{GI}Glutenhaltiges Getreide ^{GID}Dinkel ^{GIH}Hafer ^{GIR}Roggen ^{GIW}Weizen ^{Kr}Krebstiere ^{Lu}Lupinen ^{Mi}Milch/Laktose ^{Sc}Schalenfrüchte ^{ScC}Cashewnüsse ^{ScH}Haselnüsse ^{ScM}Mandeln ^{ScP}Pistazien ^{ScW}Walnüsse ^{Se}Sesam ^{Sf}Senf ^{Sl}Sellerie ^{So}Soja **Sonstiges:** ^{Bio}Bio ^{Fi}Fisch ^GGeflügel ^{Lam}Lamm ^{Me}Meeresfrüchte ^RRind ^SSchweinefleisch ^{Veg}Vegetarisch ^{Vga}Vegan ^WWild ^{Wt}Weichtiere