

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 26

20.06. - 24.06.2022

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Hähnchenschenkel mit Reis und Rahmgemüse	Grillkäse mit bunten Salat	Quarkcreme
Dienstag	Hausgemachte Pizza mit Salami, Käse, Tomaten, Paprika und Mais	Hausgemachte Pizza mit Paprika, Tomaten, Mais	Obstsalat
Mittwoch	Gefüllter Pfannkuchen mit Spargel & Schinken Sauce	Gefüllter Pfannkuchen mit Spargel Sauce	Schokoladeneis
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch und geriebenen Käse	Vegetarische Bolognese mit und geriebenen Käse	Milchschnitte
Freitag	Rösti mit Lachs und Kräuter-Dip	Rösti mit Kräuter-Dip	Obstsalat

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 27

27.06.-01.07.2022

	<b>Fleisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vorspeise / Dessert</b>
Montag	Wikingertopf mit Pasta	Rahmgemüse mit Pasta	Hausgemachter Kuchen (GL,GIW,Veg)
Dienstag	Rindswurst mit Kartoffelstampfer	Vegetarische Wurst mit Kartoffelstampfer	Apfeltasche
Mittwoch	Tortellini mit Hackfleisch- Tomaten-Sauce	Tortellini mit Tomaten-Sauce	Obstsalat
Donnerstag	Hähnchencurry mit Gemüse und Reis	Vegetarisches Curry mit Reis	Eis
Freitag	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat	Vegetarische Bällchen mit Kartoffelsalat	Gurkensalat

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

KW 28

04.-08.07.2022

	<b>Fleisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vorspeise / Dessert</b>
Montag	Cheeseburger mit Coleslow <sup>(GIW,Gl,So,Sl,R,)</sup>	Veggie-Burger mit Coleslow <sup>(GIW,Gl,Mi,Ei,Veg,)</sup>	Obstsalat <sup>(Veg)</sup>
Dienstag	Asiatische gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse	Asiatisch gebratene Nudeln mit Gemüse	Joghurt <sup>(Mi, Veg)</sup>
Mittwoch	Würstchengulasch mit Kartoffeln	Veg. Würstchengulasch mit Kartoffeln	Salat <sup>(Vga)</sup>
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Pasta	Zucchini mit Pasta	Vanillepudding
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelecken und Erbsen	Gebackene Bratlinge mit Kartoffelecken	Eis

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

**KW 29**

**11.-15.07.2022**

	<b>Fleisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vorspeise / Dessert</b>
Montag	Schinkennudeln mit Ei	Gemüsenuedeln mit Ei	Gurkensalat
Dienstag	Cheeseburger mit Coleslow <sup>(GIW,Gl,So,Sl,R,)</sup>	Veggie-Burger mit Coleslow <sup>(GIW,Gl,Mi,Ei,Veg,)</sup>	Apfeltasche
Mittwoch	Tortelliniauflauf mit Schinken-Sahne-Sosse	Tortelliniauflauf mit Gemüse-Sahne-Sosse	Eis
Donnerstag	Flammkuchen mit Speck, Käse und Zwiebeln	Flammkuchen mit Paprika, Zwiebeln und Schafskäse	Obstsalat (Vga)
Freitag	Lachs Lasagne	Gemüse Lasagne	Donut (GL,GIW,Veg)

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

**KW 30**

**18.-22.07.2022**

	Fleisch	Vegetarisch	Vorspeise / Dessert
Montag	Cheeseburger mit Coleslow <sup>(GIW,GI,So,Sl,R,)</sup>	Veggie-Burger mit Coleslow <sup>(GIW,GI,Mi,Ei,Veg),</sup>	Apfeltasche <sup>(GL,GIW,Veg)</sup>
Dienstag	Gyros in Fladenbrot mit Salat und Tsatsiki <sup>(S,Mi,Veg)</sup>	1/2 Paprika mit Couscus-Gemüse-Schafkäsefüllung <sup>(2,9,Mi,GI,D,Veg)</sup>	Muffin <sup>(GL,GIW,Veg)</sup>
Mittwoch	Elsässer Flammkuchen (Speck, Käse, Zwiebeln) <sup>(GIW,GI,Mi,Ei,)</sup>	Flammkuchen mit Rucola, Schafkäse, Tomaten <sup>(GIW,GI,Mi,Ei,Veg)</sup>	Gurkensalat <sup>(Veg)</sup>
Donnerstag	Hähnchen Curry mit Gemüse und Reis	Vegetarisches Curry mit Reis	Eis
Freitag	Rösti mit Lachs und Dip	Rösti mit Dip	Obstsalat

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

# Speiseplan - Mensa Gymnasium/Realschule Feudenheim

**KW 31**

**25.-27.07.2022**

	<b>Fleisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vorspeise / Dessert</b>
Montag	Gnocchi mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce, <sup>(H,Sl,GIW,Gl,G)</sup>	Gnocchi mit Tomatensauce und Paprika-Gemüse <sup>(H,,GIW,Gl,G)</sup>	Zitronen-Joghurtcreme <sup>(Mi,Veg)</sup>
Dienstag	Chicken Nuggets mit Kartoffelecken <sup>(GIW,Gl,Mi,Ei,S,R)</sup>	Vegetarische Bällchen mit Kartoffelecken <sup>(GIW,Gl,Mi,Ei,Veg)</sup>	Naturjoghurt mit Erdbeergele <sup>(GL,GIW,Veg)</sup>
Mittwoch	Gyros in Fladenbrot mit Salat und Tsatsiki <sup>(S,Mi,Veg)</sup>	1/2 Paprika mit Couscus-Gemüse-Schafkäsefüllung <sup>(2,9,Mi,GlD,Veg)</sup>	Eis

Änderungen vorbehalten

## Aktuelle Angebote und Servicezeiten

Die nachfolgend aufgeführten Servicezeiten können sich abhängig von der Pandemie-Entwicklung auch kurzfristig ändern. Bei Bedarf tagesaktuell entsprechende Regelungen treffen zu können. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Damit wir planen können, ist für den Mittagstisch bitte eine Voranmeldung notwendig, die mindestens zwei Woche zuvor erfolgt. Es wird dabei der Mittagstisch für einen Zeitraum von vier Wochen gebucht, in welchem frei entschieden werden kann, an welchen Tagen gegessen wird. Es kann also beispielsweise in der ersten Woche am Montag, in der zweiten Woche am Mittwoch, in der dritten Woche täglich und in der vierten Woche gar kein Essen gebucht werden.

Die Anmeldung kann über die E-Mail-Adresse [mittagstisch@cafe-mara.de](mailto:mittagstisch@cafe-mara.de) erfolgen. Sie ist nach Überweisung des Rechnungsbetrages (Mara Lovric, DE54 6535 1260 0024 3874 00, SOLADE51BAL, Sparkasse Zollernalb) abgeschlossen. **Ein Rücktritt ist nicht möglich.**

In der Cafeteria gelten die Gaststättenverordnung der Stadt Mannheim sowie die Corona-Maßnahmen der Feudenheim Schule.

**Kennzeichen:** <sup>1</sup>Farbstoff <sup>2</sup>Konservierungsstoff <sup>3</sup>Antioxidationsmittel <sup>4</sup>mit Geschmacksverstärker <sup>5</sup>geschwefelt <sup>6</sup>geschwärzt <sup>7</sup>gewachst <sup>8</sup>Phosphat <sup>9</sup>Säuerungsmittel <sup>10</sup>Phenylalaninquelle <sup>11</sup>Taurin <sup>12</sup>mit Süßmitteln <sup>13</sup>Natriumnitrit <sup>14</sup>Kakaohaltige Fettglasur <sup>15</sup>koffeinhaltig <sup>16</sup>Alkohol <sup>17</sup>Jodsatz <sup>Sw</sup>Schwefeldioxid Sulfid **Allergen:** <sup>Ei</sup>Ei <sup>En</sup>Erdnüsse <sup>GIG</sup>Gerste <sup>Gl</sup>Glutenhaltiges Getreide <sup>GlD</sup>Dinkel <sup>GIH</sup>Hafer <sup>GIR</sup>Roggen <sup>GIW</sup>Weizen <sup>Kr</sup>Krebstiere <sup>Lu</sup>Lupinen <sup>Mi</sup>Milch/Laktose <sup>Sc</sup>Schalenfrüchte <sup>ScC</sup>Cashewnüsse <sup>ScH</sup>Haselnüsse <sup>ScM</sup>Mandeln <sup>ScP</sup>Pistazien <sup>ScW</sup>Walnüsse <sup>Se</sup>Sesam <sup>Sf</sup>Senf <sup>Sl</sup>Sellerie <sup>So</sup>Soja **Sonstiges:** <sup>Bio</sup>Bio <sup>Fi</sup>Fisch <sup>G</sup>Geflügel <sup>Lam</sup>Lamm <sup>Me</sup>Meeresfrüchte <sup>R</sup>Rind <sup>S</sup>Schweinefleisch <sup>Veg</sup>Vegetarisch <sup>Vga</sup>Vegan <sup>W</sup>Wild <sup>Wt</sup>Weichtiere